

一、請簡短進行**三分鐘**自我介紹(內容請先擬稿並練習)

(1)如何介紹自己的姓名:

(2)介紹自己的學經歷(現在和過去)

(3)介紹自己個性和專長:

(4)介紹自己未來的志向

(5)其他補充說明

## 二、表情練習: (完成後打勾)

無表情	微笑	生氣	哀傷
酸	甜	苦	辣
燙	冰	放空	想睡

## 三、主播口語表達訓練法(聲音抑、揚、頓、挫)

鈴木一朗曾說:『達成夢想方法只有一個，就是累積微不足道的小事』

人都有夢想，但要如何達成夢想的目標?除了堅持信念、充實自己及找到對的方法外，最重要的是累積，為夢想之路累積所有能量，小六的鈴木一朗夢想就是當一名職棒選手，因此他努力朝夢想前進，堅持日復一日的不斷練習，成就他再職棒球場的崇高地位，他曾說:天才，是努力的累積!努力累積微不足道的小事，就是築夢的最佳處方箋!!