

商業禮儀與就業職能

職場服裝禮儀



一起走星光大道
紅地毯吧



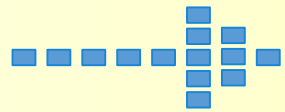
內容



男士服裝禮儀

女士服裝禮儀

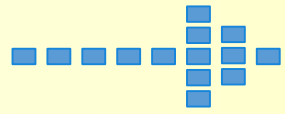




服裝禮儀

- 服裝可以代表一個人的氣質和性情
- 服裝也可以代表一個國家的文化、傳統及經濟
- 服裝要整潔大方，穿戴應該與自己的身分、年齡以及體態相符，不必一直追求流行
- 服裝不但可以展現個人在工作上的專業，更可以展現個人的品味與特質





服裝禮儀

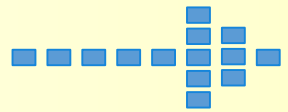
- 服裝穿著應該把握住「TOP」三原則
- 亦即依循「Time（時間）、Occasion（場合）、Position（身分）」等特性，選擇搭配個人的穿著，是最合宜得體的表現
 - （一）「Time」：指「時間」或「季節」，穿著搭配應該符合早、午、晚及春、夏、秋、冬
 - （二）「Occasion」：指「場合」，例如：參加會議、正式宴會、非正式聚餐、室內或戶外
 - （三）「Position」：指「身分」，例如：年齡、職業、職階或社會地位





男士服裝禮儀





男士服裝禮儀

正式 VS. 不正式

1



Black Tie /
Semi-Formal

2



Business
Casual

3



Business /
Informal

4



Casual

5

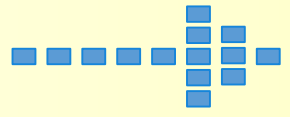


Smart
Casual

6



Streetwear

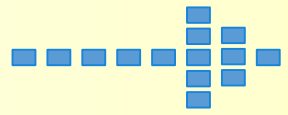


男士服裝禮儀

時尚便服（Smart Casual or Business Casual）

- 適用於較不正式場合穿著
- 休閒長褲，搭配長袖襯衫，外加夾克或外套
- 通常不打領帶
- 切忌穿著短褲及無領T恤
- 上衣與長褲可不必同色同質
- 穿著皮鞋或休閒鞋（非運動鞋）





男士服裝禮儀

時尚便服（Smart Casual or Business Casual）



MONDAY



TUESDAY



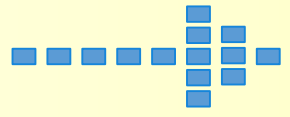
WEDNESDAY



THURSDAY



FRIDAY

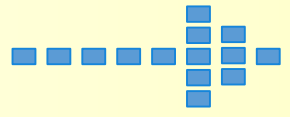


男士服裝禮儀

休閒便服 (Casual)

- 適用於輕鬆交際應酬之場合
- 著休閒長褲或牛仔褲，搭配POLO衫或T恤及休閒鞋（非運動鞋）



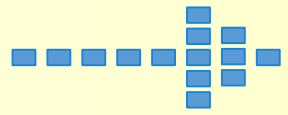


男士服裝禮儀

一般禮服 (Suit)

- 適用於拜會或參加會議等工作上正式場合

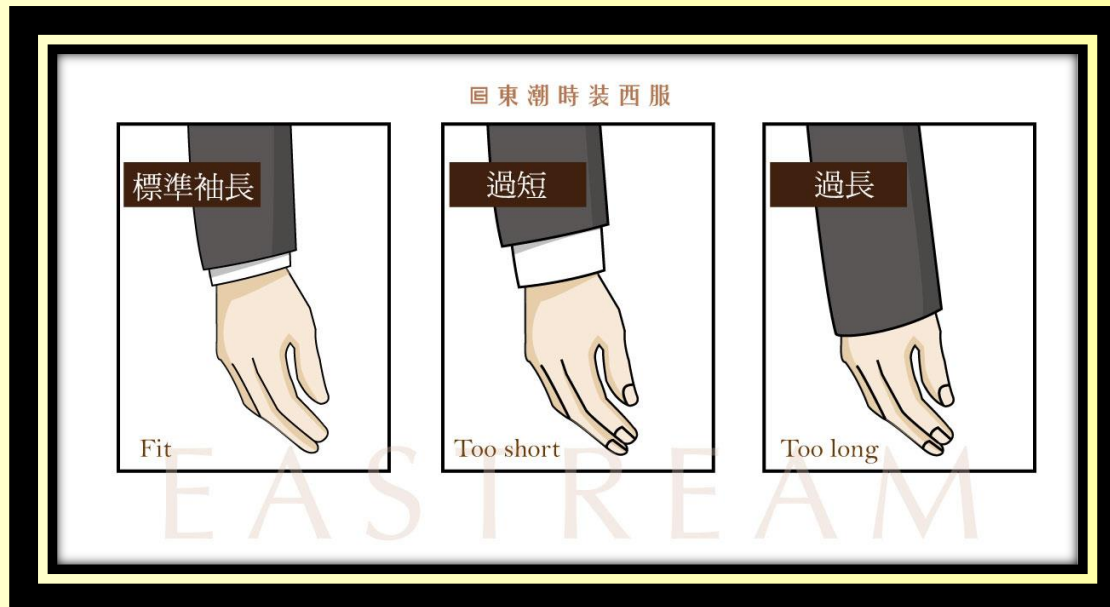


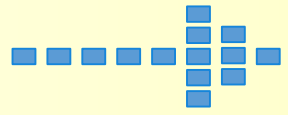


男士服裝禮儀

西裝外套

- 重要場合以深色系為佳
- 袖長可略蓋及手掌
- 以單排扣為主，隨著時尚趨勢目前以三個鈕扣為佳
- 起身時，應扣緊至少兩個上鈕扣，全扣亦可
- 坐下時可解開鈕扣

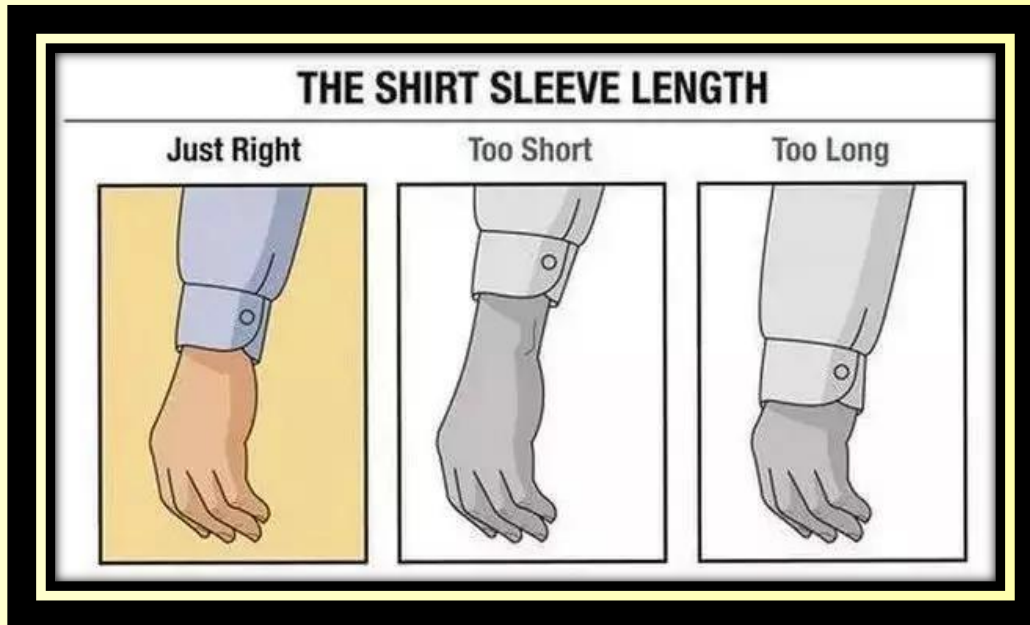


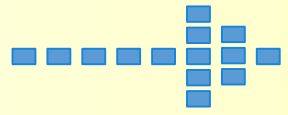


男士服裝禮儀

襯衫

- 重要場合以白色長袖為最佳，袖長可略蓋及手掌
- 注意平整度及清潔度

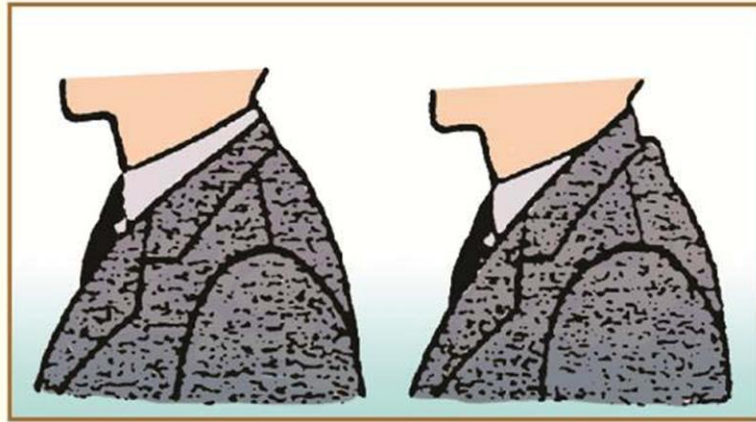




男士服裝禮儀

襯衫

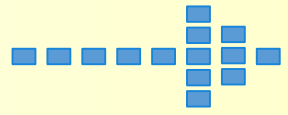
- 搭配外套時，領口及袖口要比西裝外套高、長約1-2公分，讓整體搭配產生一種視覺層次的效果



- 襯衫領口需平整，且要比外套高1公分左右，如此不僅美觀，西裝領口也不易弄髒。



- 立姿手臂下垂時，襯衫袖口比外套長1公分為宜，如此可免西裝受污損。

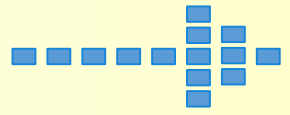


男士服裝禮儀

西褲

- 重要場合以深色系為佳
- 褲長到皮鞋後跟的一半為宜，行走時以不看到襪子為準
- 西褲以直筒型式為宜，下圍尺寸以蓋到鞋面不露出襪子為宜



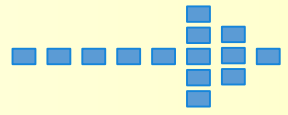


男士服裝禮儀

領帶

- 視場合佩帶合宜色系
- 圖樣以單色或條紋、小花點為宜，避免太明顯的圖案
- 若為顯示企業特色，也可以在領帶上製作品牌圖案
- 領帶的長度約在皮帶下方三公分。



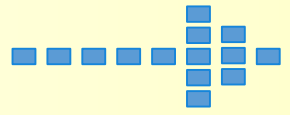


男士服裝禮儀

皮帶

- 重要場合以深色系為佳
- 中央扣環以金屬、銀色或深色為宜
- 勿有圖案的標誌，如虎頭



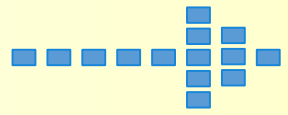


男士服裝禮儀

皮鞋

- 重要場合以深色系為佳，黑色、深咖啡均可



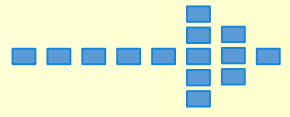


男士服裝禮儀

襪子

- 重要場合以深色系為佳
- 襪長以坐下時西褲上縮時，不會看到小腿肌膚及腳毛為準
- 以三個原則為主，真、黑、長
 - 真(不要仿的、不要運動系列)
 - 黑(以黑色為主)
 - 長(以長襪為主，不要中板短版)





男士服裝禮儀

公事包

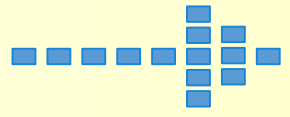
- 包包底部的寬度設計，從容納數少的薄型款式或大容量的厚型款式都有，是商務上所使用的包包中，最能滿足各種需求的配件
- 從單層拉鍊到多層拉鍊的設計，開口的種類相當多元





女士服裝禮儀





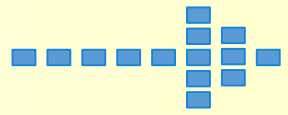
女士服裝禮儀

時尚便服 (Smart Casual or Business Casual)

- 連身洋裝、長褲套裝、A 字裙



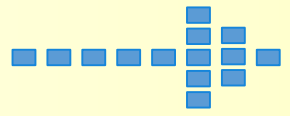
衣五衣十网
www.95e10.cn



女士服裝禮儀

時尚便服 (Smart Casual or Business Casual)

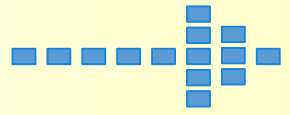




女士服裝禮儀

休閒便服 (Casual)



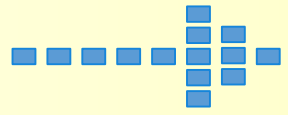


女士服裝禮儀

正式穿著 (Formal Style)

- 辦公室屬於中規中矩、保守內斂的職場環境
- 建議以簡單高雅的套裝、褲裝、襯衫及膝裙、包鞋（有跟）為主
- 裙裝 vs. 褲裝



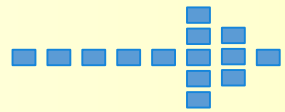


女士服裝禮儀

正式穿著 (Formal Style)

- 西裝式套裝、有外套式的連身洋裝、膝蓋左右長度之二片裙加襯衫





女士服裝禮儀

正式穿著 (Formal Style)

- 鞋子
 - 平底 & 低跟 & 高跟
 - 上班應以中、高跟包鞋為宜，並經常擦拭乾淨



通勤必備・MIT黑面尖頭2cm低跟鞋
NT\$-4480- **NT\$ 680**



好穿推薦・MIT黑面尖頭4cm坡跟鞋
NT\$-4480- **NT\$ 680**



舒適百搭・MIT黑面尖頭5cm坡跟鞋
NT\$-4480- **NT\$ 680**



百搭經典・MIT黑面尖頭5.5cm中跟鞋
NT\$-4480- **NT\$ 680**



知性品味・MIT黑面尖頭6cm中跟鞋
NT\$-4480- **NT\$ 680**



優雅比例・MIT黑面尖頭8cm高跟鞋
NT\$-4380- **NT\$ 780**



經典主打・MIT黑面尖頭8.5cm高跟鞋
NT\$-4280- **NT\$ 780**



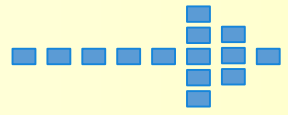
百搭印象・MIT黑面尖頭低跟鞋
NT\$-4280- **NT\$ 780**



舒適美型・MIT黑面尖頭後空低跟鞋
NT\$-4380- **NT\$ 880**



氣質滿分・MIT黑面尖頭後空中跟鞋
NT\$-4380- **NT\$ 880**

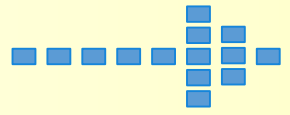


女士服裝禮儀

正式穿著 (Formal Style)

- 絲襪
 - 有花紋、或色彩鮮艷奇特的絲襪，不適合上班穿著
 - 應以自然透明膚色為基準色



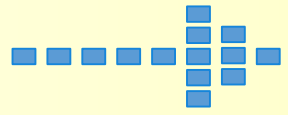


女士服裝禮儀

正式穿著 (Formal Style)

- 指甲
 - 不宜太長
 - 可擦拭簡單淺色系指甲油，保持乾淨
 - 不宜太花俏





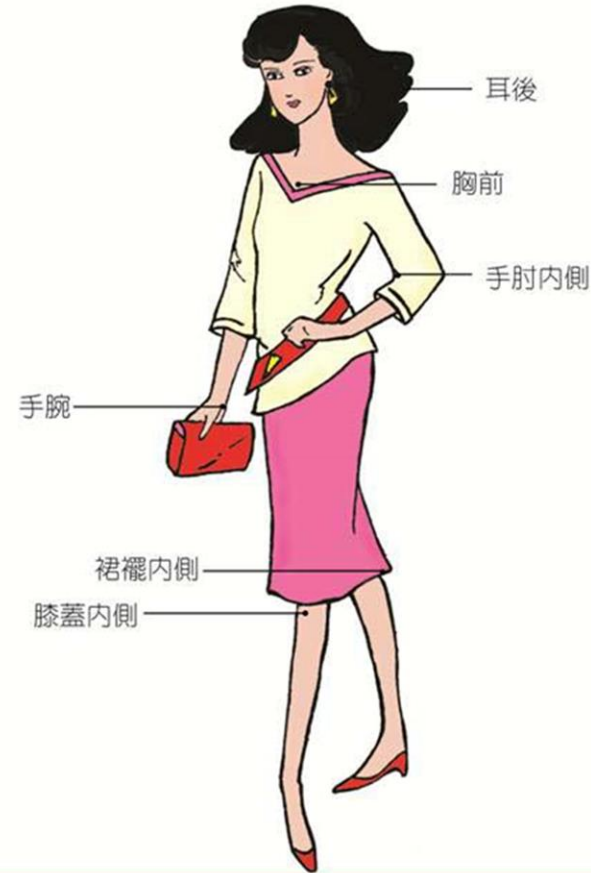
女士服裝禮儀

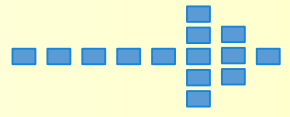
正式穿著 (Formal Style)

• 香水

■ 使用香水的要點

- ① 使用於乾淨的部位。
- ② 噴霧式的古龍水，所使用的部位較廣。
- ③ 使用在脈搏跳動的部位，可使香味持久。
- ④ 長時間曝曬於陽光中的部位，應避免使用。
- ⑤ 使用於較不易出汗的部位，如手臂內側、脈膊、頭髮。
- ⑥ 注意事項：避免將香水置於陽光直接照射或高溫處，以免香水變質。



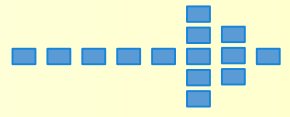


女士服裝禮儀

正式穿著 (Formal Style)

- 配飾
 - 適合搭配制服的配飾
 - A. 領巾
 - B. 項鍊
 - C. 別針



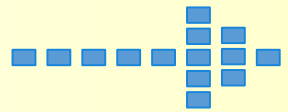


女士服裝禮儀

正式穿著 (Formal Style)

- 包包
- 樣式(斜背、後背不ok)
- 可裝A4拖特包、公事包





女士服裝禮儀





THANK
YOU
